



# Akademia Trzeciego Wieku - EDYCJA II

## GRUPA I

### Harmonogram spotkań czerwiec-lipiec 2021

14.06.2021 (poniedziałek)	08.30-10.00 10.15-11.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB - <i>Czytelnictwo u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku</i>
21.06.2021 (poniedziałek)	9.00-10.30 10.45-12.15	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Emilia Kramkowska - <i>ABC zdrowego stylu życia Seniora</i>
21.06.2021 (poniedziałek)	12.30-14.00 14.15-15.00	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz - <i>Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia</i> <b>ZMIANA</b>
24.06.2021 (czwartek)	9.00-10.30 10.45-11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz - <i>Rozwiązywanie sytuacji konfliktowych w rodzinie</i>
24.06.2021 (czwartek)	11.45-13.45 14.00-14.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz - <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
28.06.2021 (poniedziałek)	9.00-10.30 10.45-11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Mgr Piotr Chlebowski - <i>Jeżeli życie to gra-oto jej reguły". Warsztaty rozwoju osobowego</i>
28.06.2021 (poniedziałek)	11.45-13.45 14.00-14.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek - <i>Rodzina z problemem przemocy</i>
29.06.2021 (wtorek)	9.00-10.30 10.45-11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz - <i>Rozwiązywanie sytuacji konfliktowych w rodzinie</i>
29.06.2021 (wtorek)	11.45-13.45 14.00-14.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz - <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
6.07.2021 (wtorek)	9.00-10.30 10.45-11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Mgr Piotr Chlebowski - <i>Jeżeli życie to gra-oto jej reguły". Warsztaty rozwoju osobowego</i>
6.07.2021 (wtorek)	11.45-13.45 14.00-14.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek - <i>Rodzina z problemem przemocy</i>



# Akademia Trzeciego Wieku - EDYCJA II

## GRUPA II

### Harmonogram spotkań czerwiec-lipiec 2021

14.06.2021 (poniedziałek)	12.00-13.30 13.45-15.15	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB - <i>Czytelnictwo u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku</i>
21.06.2021 (poniedziałek)	9.45-11.15 11.30-12.15	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz - <i>Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia</i>
	12.30-14.00 14.15-15.45			ZMIANA Dr Emilia Kramkowska - <i>ABC zdrowego stylu życia Seniora</i>
24.06.2021 (czwartek)	9.00-10.30 10.45-11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz - <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
	11.45-13.45 14.00-14.45			Dr Lidia Dakowicz - <i>Rozwiązywanie sytuacji konfliktowych w rodzinie</i>
28.06.2021 (poniedziałek)	9.00-10.30 10.45-11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek - <i>Rodzina z problemem przemocy</i>
28.06.2021 (poniedziałek)	11.45-13.45 14.00-14.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Mgr Piotr Chlebowski - <i>„Jeżeli życie to gra-oto jej reguły”. Warsztaty rozwoju osobowego</i>
29.06.2021 (wtorek)	9.00-10.30 10.45-11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz - <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
	11.45-13.45 14.00-14.45			Dr Lidia Dakowicz - <i>Rozwiązywanie sytuacji konfliktowych w rodzinie</i>
6.07.2021 (wtorek)	9.00-10.30 10.45-11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek - <i>Rodzina z problemem przemocy</i>
	11.45-13.45 14.00-14.45			Mgr Piotr Chlebowski - <i>Jeżeli życie to gra-oto jej reguły”. Warsztaty rozwoju osobowego</i>



# Akademia Trzeciego Wieku - EDYCJA II

## GRUPA III

### Harmonogram spotkań czerwiec-lipiec 2021

11.06.2021 (piątek)	10.00–11.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
	11.45–12.30			
	12.45–14.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz – <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
	14.30–15.15			
22.06.2021 (wtorek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	13.00–13.45			
28.06.2021 (poniedziałek)	9.00–10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – <i>Trening umysłu (ZMIANA)</i>
1.07.2021 (czwartek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	13.00–13.45			
2.07.2021 (piątek)	9.00–10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – <i>Rodzina z problemem przemocy (ZMIANA)</i>
6.07.2021 (wtorek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB – <i>Czytelnictwo u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku</i>
	10.15–11.45			
	12.00–13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala B223	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – <i>Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się</i>
	13.45–15.15			



# Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

## GRUPA IV

### Harmonogram spotkań czerwiec–lipiec 2021

11.06.2021 (piątek)	10.00–11.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi
	11.45–12.30			
	12.45–14.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobiecki – Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni
	14.30–15.15			
22.06.2021 (wtorek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczyk – W cyfrowym świecie wnuków
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – Społeczne uwarunkowania zdrowia
	13.00–13.45			
28.06.2021 (poniedziałek)	12.30–14.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – Trening umysłu (ZMIANA)
1.07.2021 (czwartek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczyk – W cyfrowym świecie wnuków
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – Społeczne uwarunkowania zdrowia
	13.00–13.45			
2.07.2021 (piątek)	9.00–10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – Rodzina z problemem przemocy (ZMIANA)
6.07.2021 (wtorek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala B223	WARSZTAT	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB – Czytelnicтво u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku
	10.15–11.45			
	12.00–13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się
	13.45–15.15			



# Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

## GRUPA V

### Harmonogram spotkań czerwiec–lipiec 2021

17.06.2021 (czwartek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – Społeczne uwarunkowania zdrowia
	10.15–11.00			
	11.15–12.45			
18.06.2021 (piątek)	13.00–13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalcuk – W cyfrowym świecie wnuków
	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobiecki – Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni
	10.15–11.00			
29.06.2021 (czwartek)	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi
	13.00–13.45			
	8.30–10.00			
10.15–11.45				
12.00–13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala Sala B223	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się	
13.45–15.15				
5.07.2021 (poniedziałek)	9.00–10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – Rodzina z problemem przemocy
	10.45–11.30			
	11.45–13.15			
13.30–15.00				
8.07.2021 (czwartek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – Społeczne uwarunkowania zdrowia
	10.15–11.00			



# Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

## GRUPA VI

### Harmonogram spotkań czerwiec–lipiec 2021

9.06.2021 (środa)	10.00–11.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
	11.45–12.30			
	12.45–14.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz – <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
	14.30–15.15			
15.06.2021 (wtorek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	13.00–13.45			
22.06.2021 (wtorek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB – <i>Czytelnictwo u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku</i>
	10.15–11.45			
	12.00–13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala B223	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – <i>Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się</i>
	13.45–15.15			
24.06.2021 (czwartek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	13.00–13.45			
30.06.2021 (środa)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Anna Józefowicz – <i>Bliskie spotkania pierwszego stopnia z baśnią, przypowieścią, dla seniorów i ich wnuków opowieścią</i>
	13.00–13.45			
1.07.2021 (czwartek)	9.00–10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – <i>Rodzina z problemem przemocy</i>
	10.45–11.30			
	11.45–13.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A203	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – <i>Trening umysłu (ZMIANA)</i>
	13.30–15.00			





# Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

## GRUPA VII

### Harmonogram spotkań czerwiec–lipiec 2021

9.06.2021 (środa)	10.00–11.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	<b>WARSZTAT</b>	Dr Andrzej Dakowicz – <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
	11.45–12.30			
	12.45–14.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	<b>WARSZTAT</b>	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
	14.30–15.15			
15.06.2021 (wtorek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	<b>WARSZTAT</b>	Dr Karol Kowalczyk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	<b>WARSZTAT</b>	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	13.00–13.45			
22.06.2021 (wtorek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala B223	<b>WARSZTAT</b>	Dr Monika Zińczuk – <i>Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się</i>
	10.15–11.45			
	12.00–13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	<b>WARSZTAT</b>	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB – <i>Czytelnictwo u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku</i>
	13.45–15.15			
24.06.2021 (czwartek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	<b>WARSZTAT</b>	Dr Karol Kowalczyk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	<b>WARSZTAT</b>	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	13.00–13.45			
30.06.2021 (środa)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	<b>WARSZTAT</b>	Dr hab. Anna Józefowicz – <i>Bliskie spotkania pierwszego stopnia z baśnią, przypowieścią, dla seniorów i ich wnuków opowieścią</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	<b>WARSZTAT</b>	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
	13.00–13.45			
1.07.2021 (czwartek)	9.00–10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	<b>WARSZTAT</b>	Dr Agnieszka Filipek – <i>Rodzina z problemem przemocy (ZMIANA)</i>
2.07.2021 (piątek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	<b>WARSZTAT</b>	Dr Tomasz Adamski – <i>Warsztat fotograficzny</i>
	10.15–11.45			
	12.00–13.30			



# Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

## GRUPA VIII

### Harmonogram spotkań czerwiec–lipiec 2021

17.06.2021 (czwartek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45			
18.06.2021 (piątek)	13.00–13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	8.30–10.00			
	10.15–11.00			
18.06.2021 (piątek)	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz – <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
	13.00–13.45			
	8.30–10.00			
29.06.2021 (wtorek)	10.15–11.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala B223	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
	12.00–13.30			
	13.45–15.15			
5.07.2021 (poniedziałek)	8.15–9.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – <i>Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się</i>
	10.00–11.30			
	11.45–13.15			
8.07.2021 (czwartek)	13.30–14.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB – <i>Czytelnictwo u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku</i>
	11.15–12.45			
	13.00–13.45			
5.07.2021 (poniedziałek)	8.15–9.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – <i>Trening umysłu (ZMIANA)</i>
	10.00–11.30			
	11.45–13.15			
8.07.2021 (czwartek)	13.30–14.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – <i>Rodzina z problemem przemocy</i>
	11.15–12.45			
	13.00–13.45			
17.06.2021 (czwartek)	8.30–10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	10.15–11.00			
	11.15–12.45			
18.06.2021 (piątek)	13.00–13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	8.30–10.00			
	10.15–11.00			
18.06.2021 (piątek)	11.15–12.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz – <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
	13.00–13.45			
	8.30–10.00			
29.06.2021 (wtorek)	10.15–11.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala B223	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
	12.00–13.30			
	13.45–15.15			
5.07.2021 (poniedziałek)	8.15–9.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – <i>Trening umysłu (ZMIANA)</i>
	10.00–11.30			
	11.45–13.15			
8.07.2021 (czwartek)	13.30–14.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB – <i>Czytelnictwo u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku</i>
	11.15–12.45			
	13.00–13.45			





# Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

## GRUPA IX

### Harmonogram spotkań czerwiec–lipiec 2021

14.06.2021 (poniedziałek)	8.30–10.00 10.15–11.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobiecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
24.06.2021 (czwartek)	9.15–10.45 11.00–11.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz – <i>Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia</i> <b>ZMIANA</b>
	12.00–13.30 13.45–15.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala B223	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – <i>Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się</i>
29.06.2021 (wtorek)	8.30–10.00 10.15–11.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	11.15–12.45 13.00–13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
2.07.2021 (piątek)	8.30–10.00 10.15–11.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobiecki – <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
	11.15–12.45 13.00–13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
6.07.2021 (wtorek)	8.30–10.00 10.15–11.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
	11.15–12.45 13.00–13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz – <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
8.07.2021 (czwartek)	9.00–10.30 10.45–11.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – <i>Rodzina z problemem przemocy</i>
	11.45–13.15 13.30–15.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A203	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – <i>Trening umysłu (ZMIANA)</i>



# Akademia Trzeciego Wieku - EDYCJA II

## GRUPA X

### Harmonogram spotkań czerwiec-lipiec 2021

14.06.2021 (poniedziałek)	11.15-12.45 13.00-13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki - <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
24.06.2021 (czwartek)	8.30-10.00 10.15-11.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala B223	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk - <i>Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się</i>
	12.00-13.30 13.45-14.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz - <i>Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia</i> <b>ZMIANA</b>
29.06.2021 (wtorek)	8.30-10.00 10.15-11.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczyk - <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	11.15-12.45 13.00-13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska - <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
2.07.2021 (piątek)	8.30-10.00 10.15-11.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczyk - <i>W cyfrowym świecie wnuków</i>
	11.15-12.45 13.00-13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A216	WARSZTAT	Prof. dr hab. Mirosław Sobecki - <i>Internet jako źródło i narzędzie w poszukiwaniach rodzinnych korzeni</i>
6.07.2021 (wtorek)	8.30-10.00 10.15-11.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Andrzej Dakowicz - <i>Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi</i>
	11.15-12.45 13.00-13.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A111	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska - <i>Społeczne uwarunkowania zdrowia</i>
8.07.2021 (czwartek)	8.15-9.45 10.00-11.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A203	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko - <i>Trening umysłu (ZMIANA)</i>
	11.45-13.15 13.30-14.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek - <i>Rodzina z problemem przemocy</i>