



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA I

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

7.09.2021 (wtorek)	9.00 – 10.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – W cyfrowym świecie wnuków
	10.45 – 11.30		WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz – Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15			
9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić? „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
10.09.2021 (piątek)	8.00 – 9.30 9.45 – 11.15 11.30 – 12.15	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Beata Kunat – Pasja i kreatywność jako zasoby rozwojowe człowieka
14.09.2021 (wtorek)	11.15 – 12.45 13.00 – 13.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18-402 Łomża	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – Społeczne uwarunkowania zdrowia
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku” Mgr Katarzyna Dziedzic (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media „Zimny bufet”
	15.00 – 16.45		KONCERT	Koncert Barokowi wirtuozzi – Koncerty na flety traverso Sprawy różne Podsumowanie spotkania
20.09.2021 (poniedziałek)	08.30 – 10.00 10.15 – 11.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – Trening umysłu
	12.00 – 13.30 13.45 – 15.15		WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się
21.09.2021 (wtorek)	8.00 – 9.30 9.45 – 11.15 11.30 – 12.15	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr Beata Kunat – Pasja i kreatywność jako zasoby rozwojowe człowieka
22.09.2021 (środa)	9.00 – 10.30 10.45 – 11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr hab. Anna Józefowicz – Bliskie spotkania pierwszego stopnia z baśnią, przypowieścią, opowieścią dla seniorów i ich wnuków
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15		WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – Społeczne uwarunkowania zdrowia
27.09.2021 (poniedziałek)	08.30 – 10.00 10.15 – 11.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – Trening umysłu
	12.00 – 13.30 13.45 – 15.15		WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA II

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

7.09.2021 (wtorek)	9.00 – 10.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz – Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia
	10.45 – 11.30			
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15			
9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
				Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić? „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
10.09.2021 (piątek)	12.30 – 14.00 14.15 – 15.45 16.00 – 16.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr Beata Kunat – Pasja i kreatywność jako zasoby rozwojowe człowieka
14.09.2021 (wtorek)	9.00 – 10.30 10.45 – 11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – Społeczne uwarunkowania zdrowia
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
				Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
	15.00 – 16.45			Mgr Katarzyna Dziedzic (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media „Zimny bufet”
				KONCERT
20.09.2021 (poniedziałek)	08.30 – 10.00 10.15 – 11.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się
	12.00 – 13.30 13.45 – 15.15			Mgr Urszula Namiołko – Trening umysłu
21.09.2021 (wtorek)	12.30 – 14.00 14.15 – 15.45 16.00 – 16.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr Beata Kunat – Pasja i kreatywność jako zasoby rozwojowe człowieka
22.09.2021 (środa)	9.00 – 10.30 10.45 – 11.30	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr Marta Perkowska – Społeczne uwarunkowania zdrowia
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15			Dr hab. Anna Józefowicz – Bliskie spotkania pierwszego stopnia z baśnią, przypowieścią, opowieścią dla seniorów i ich wnuków
27.09.2021 (poniedziałek)	08.30 – 10.00 10.15 – 11.45	Wyższa Szkoła Agrobiznesu, Studencka 19, 18 – 402 Łomża	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się
	12.00 – 13.30 13.45 – 15.15			Mgr Urszula Namiołko – Trening umysłu
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
				Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA III

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

6.09.2021 (poniedziałek)	8.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Tomasz Prymak – Prawo na co dzień
	10.15 – 11.45			
	12.00 – 13.30 13.45 – 15.15			
8.09.2021 (środa)	08.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się
	10.15 – 11.45			
	12.00 – 13.30			
9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
	Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić?			
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
15.09.2021 (środa)	9.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – Rodzina z problemem przemocy
	10.45 – 11.30			
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15			
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
	Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm			
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
	Mgr Katarzyna Dziedzik (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media			
				„Zimny bufet”
21.09.2021 (wtorek)	09.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi
	10.45 – 11.30			
	15.00 – 16.45			
27.09.2021 (poniedziałek)	08.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Wioleta Danilewicz, prof. UwB – Czytelictwo u-tracone, czyli o czytaniu w XXI wieku
	10.15 – 11.45			
	15.00 – 16.45			
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym			
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA IV

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

6.09.2021 (poniedziałek)	8.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się	
	10.15 – 11.45				
	12.00 – 13.30				
	13.45 – 15.15				
9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WARSZTAT	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”	
				WYKŁAD	Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić?
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania	
10.09.2021 (piątek)	08.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Anna Józefowicz – Bliskie spotkania pierwszego stopnia z baśnią, przypowieścią, dla seniorów i ich wnuków opowieścią	
	10.15 – 11.45				
	12.00 – 13.30				
15.09.2021 (środa)	9.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz – Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia	
	10.45 – 11.30				
	11.45 – 13.15				
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WARSZTAT	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”	
				WYKŁAD	Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania	
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”	
				Mgr Katarzyna Dziedzic (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media	
	15.00 – 16.45		KONCERT	Koncert Barokowi wirtuozi – Koncerty na flety traverso	
				Sprawy różne Podsumowanie spotkania	
21.09.2021 (wtorek)	08.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Mgr Urszula Namiotko – Trening umysłu	
	10.15 – 11.45				
	12.00 – 13.30				
27.09.2021 (poniedziałek)	12.00 – 13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi	
	13.45 – 15.15				
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WARSZTAT	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”	
				WYKŁAD	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania	



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA V

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

7.09.2021 (wtorek)	8.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Tomasz Prymak – Prawo na co dzień	
	10.15 – 11.45				
	12.00 – 13.30 13.45 – 15.15				
9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WARSZTAT	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”	
				WYKŁAD	Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić?
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania	
14.09.2021 (wtorek)	08.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Anna Józefowicz – Bliskie spotkania pierwszego stopnia z baśnią, przypowieścią, dla seniorów i ich wnuków opowieścią	
	10.15 – 11.45				
	12.00 – 13.30				
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WARSZTAT	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”	
				WYKŁAD	Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania	
17.09.2021 (piątek)	09.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi	
	10.45 – 11.30				
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15				
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WARSZTAT	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”	
				WYKŁAD	Mgr Katarzyna Dziedzik (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media
	15.00 – 16.45			KONCERT	Koncert Barokowi wirtuozii – Koncerty na flety traverso
				Sprawy różne Podsumowanie spotkania	
22.09.2021 (środa)	9.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – Rodzina z problemem przemocy	
	10.45 – 11.30				
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15				
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WARSZTAT	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”	
				WYKŁAD	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania	



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA VI

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

7.09.2021 (wtorek)	8.30 – 10.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Monika Zińczuk – Sztuka efektywnego i ustawicznego uczenia się
	10.15 – 11.45			
	12.00 – 13.30 13.45 – 15.15			
9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
				Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić?
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
				Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
17.09.2021 (piątek)	11.45 – 13.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi
	13.30 – 14.15			
	10.00 – 14.30			
19.09.2021 (niedziela)	15.00 – 16.45	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
				Mgr Katarzyna Dziedzik (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media
				„Zimny bufet”
22.09.2021 (środa)	9.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz – Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia
	10.45 – 11.30			
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15			
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
				Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym
				„Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA VII

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”		
			WYKŁAD	Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić? „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania		
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”		
			WYKŁAD	Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania		
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”		
			WYKŁAD	Mgr Katarzyna Dziedzic (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media „Zimny bufet”		
	15.00 – 16.45		KONCERT	Koncert Barokowi wirtuozzi – Koncerty na flety traverso Sprawy różne Podsumowanie spotkania		
20.09.2021 (poniedziałek)	9.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112		WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – Rodzina z problemem przemocy	
	10.45 – 11.30			WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz – Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia	
	11.45 – 13.15					
	13.30 – 14.15					
24.09.2021 (piątek)	11.45 – 13.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112		WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi	
	13.30 – 14.15					
27.09.2021 (poniedziałek)	12.00 – 13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112		WARSZTAT	Dr Tomasz Prymak – Prawo na co dzień	
	13.45 – 15.15					
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”		
			WYKŁAD	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania		



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA VIII

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić? „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
15.09.2021 (środa)	08.30 – 10.00 10.15 – 11.45 12.00 – 13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Anna Józefowicz – Bliskie spotkania pierwszego stopnia z baśnią, przypowieścią, opowieścią dla seniorów i ich wnuków
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
17.09.2021 (piątek)	09.00 – 10.30 10.45 – 11.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Karol Kowalczuk – W cyfrowym świecie wnuków
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Mgr Katarzyna Dziedzik (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media „Zimny bufet”
	15.00 – 16.45		KONCERT	Koncert Barokowi wirtuozii – Koncerty na flety traverso Sprawy różne Podsumowanie spotkania
20.09.2021 (poniedziałek)	9.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz – Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia
	10.45 – 11.30		WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – Rodzina z problemem przemocy
	11.45 – 13.15 13.30 – 14.15			
24.09.2021 (piątek)	09.00 – 10.30 10.45 – 11.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi
27.09.2021 (poniedziałek)	8.30 – 10.00 10.15 – 11.45	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A112	WARSZTAT	Dr Tomasz Prymak – Prawo na co dzień
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA IX

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

7.09.2021 (wtorek)	08.30 – 10.00 10.15 – 11.45 12.00 – 13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A208	WARSZTAT	Dr hab. Anna Józefowicz – Bliskie spotkania pierwszego stopnia z baśnią, przypowieścią, opowieścią dla seniorów i ich wnuków
9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku” Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić? „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku” Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i obiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30 15.00 – 16.45	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD KONCERT	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku” Mgr Katarzyna Dziedzik (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media „Zimny bufet” Koncert Barokowi wirtuozii – Koncerty na flety traverso Sprawy różne Podsumowanie spotkania
21.09.2021 (wtorek)	9.00 – 10.30 10.45 – 11.30 11.45 – 13.15 13.30 – 14.15	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A207	WARSZTAT WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – Rodzina z problemem przemocy Dr Łukasz Kalisz – Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20	WYKŁAD	Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku” Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
29.09.2021 (środa)	08.30 – 10.00 10.15 – 11.00	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – W kręgu różnorodności kulturowej. Warsztaty z edukacji międzykulturowej
30.09.2021 (czwartek)	08.30 – 10.00 10.15 – 11.45 12.00 – 13.30 13.45 – 14.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113	WARSZTAT WARSZTAT	Dr Tomasz Prymak – Prawo na co dzień Dr Lidia Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Trzeciego Wieku – EDYCJA II

GRUPA X

Harmonogram spotkań – wrzesień 2021

9.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Dr hab. Janina Uszyńska-Jarmoc, prof. UwB – Obudzić kreatywność – nigdy za późno, a zawsze warto! Ale, jak to zrobić? „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji, Uniwersytet w Białymstoku, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Prof. dr hab. Elwira Kryńska – Budowanie podstaw polskiej państwowości w różnej przestrzeni politycznej XX wieku – na przykładzie działalności Polskiego Białego Krzyża i kobiet – żołnierzy skazanych za patriotyzm „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
19.09.2021 (niedziela)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Mgr Katarzyna Dziedzik (Rzecznik Prasowy UwB) – Seniorzy i media „Zimny bufet”
	15.00 – 16.45		KONCERT	Koncert Barokowi wirtuozzi – Koncerty na flety traverso Sprawy różne Podsumowanie spotkania
21.09.2021 (wtorek)	9.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A208		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
	10.45 – 11.30		WARSZTAT	Dr Łukasz Kalisz – Inspiracje do pracy z dziećmi i młodzieżą na podstawie wybranych systemów wychowawczych ostatniego stulecia
	11.45 – 13.15		WARSZTAT	Dr Agnieszka Filipek – Rodzina z problemem przemocy
	13.30 – 14.15			
28.09.2021 (wtorek)	10.00 – 14.30	Aula Dydaktyczno-Widowiskowa im. Janusza Korczaka Wydziału Nauk o Edukacji UwB, ul. Świerkowa 20		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
			WYKŁAD	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – Na skrzyżowaniu kultur – o komunikowaniu się z obcym „Zimny bufet” Sprawy różne Podsumowanie spotkania
29.09.2021 (środa)	12.00 – 13.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
	13.45 – 14.00		WARSZTAT	Dr hab. Dorota Misiejuk, prof. UwB – W kręgu różnorodności kulturowej. Warsztaty z edukacji międzykulturowej
30.09.2021 (czwartek)	09.00 – 10.30	Wydział Nauk o Edukacji, UwB Sala A113		Powitanie uczestników projektu, informacje organizacyjne – Zespół projektowy „Akademii Trzeciego Wieku”
	10.45 – 11.30		WARSZTAT	Dr Lidia Dakowicz – Warsztat efektywnego radzenia sobie z sytuacjami stresowymi
	11.45 – 13.15		WARSZTAT	Dr Tomasz Prymak – Prawo na co dzień
	13.30 – 15.00			